



GEMEINSAM AKTIV



30.06.2023



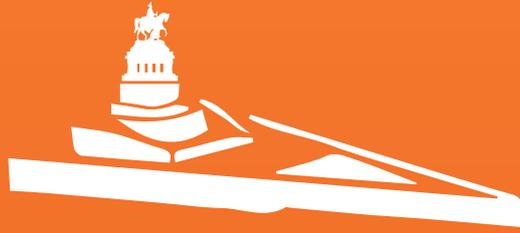
ORT DEUTSCHES ECK



DISTANZ 5,4 KM



WWW.B2RUN.DE/KOBLENZ



ZEITPLAN

15:00 UHR

*Beginn Einlass in das B2Run Village
am Deutschen Eck für Teilnehmende
und Zuschauer/-innen.*

Öffnung Garderobe

CA. 17:15 UHR

Zieleinlauf erste/-r Läufer/-in

17:30 UHR

● Startzeit 3 (Blau)

AB 15:00 UHR

*Öffnung Infopoint: Last-Minute-Tickets
& Startnummern*

17:45 UHR

● Startzeit 4 (Gelb)

AB 15:30 UHR

*Unterhaltung im B2Run Village mit
DJ und Moderation*

18:00 UHR

● Startzeit 5 (Magenta)

AB 16:30 UHR

*Warm-Up und Startaufstellung am
Peter-Altmeier-Ufer*

18:15 UHR

● Startzeit 6 (Grau)

17:00 UHR

**● Durchstarter (Orange)
● und Startzeit 1 (Grün)**

18:30 UHR

○ Startzeit 7 (Rot)

○ Nordic Walker (Rot)

17:15 UHR

● Startzeit 2 (Türkis)

AB 19:30 UHR

*Siegerehrung und Get-Together
mit DJ im B2Run Village*

24:00 UHR

Ende der Veranstaltung



GRUSSWORT

LIEBE TEILNEHMENDE DES B2RUN KOBLENZ,

als Oberbürgermeister der Stadt Koblenz und Schirmherr des B2Run freue ich mich Sie beim größten Betriebsfest der Region am 30. Juni am Deutschen Eck zu begrüßen. Auch dieses Jahr lasse ich mir das Erlebnis nicht nehmen die Startglocke zu läuten und anschließend gemeinsam mit meinen Kolleg/innen der Stadt Koblenz und Ihnen allen auf die wunderschöne Laufstrecke zwischen Rhein und Mosel zu gehen.

Im vergangenen Jahr wurde der ehemalige münz Firmenlauf erstmalig als B2Run Koblenz ausgetragen und feierte eine erfolgreiche Premiere. Es freut mich, dass in

diesem Jahr noch mehr Unternehmen und Teilnehmende als 2022 an den Start gehen und alle gemeinsam erneut ein sportliches und stimmungsvolles Fest rund um das Kaiser-Wilhelm-Denkmal feiern.

Sport, Spaß und Teambuilding - mit diesem Dreiklang hat sich der Firmenlauf in Koblenz über viele Jahre etabliert. Leidenschaft und Freude, an dem was man tut, sind im Sport wie auch im Beruf die wichtigsten Voraussetzungen, um entsprechende Leistung zu erbringen – ob als Einzelner oder im Team. Der Firmenlauf bringt beides auf wunderbare Art und Weise zusammen.

Ich wünsche uns allen am Abend des B2Run bestes Wetter und viel Spaß im Kreise der Kolleg/innen. Ich drücke allen Teilnehmenden die Daumen, dass sie ihr selbst gesetztes Ziel erreichen.

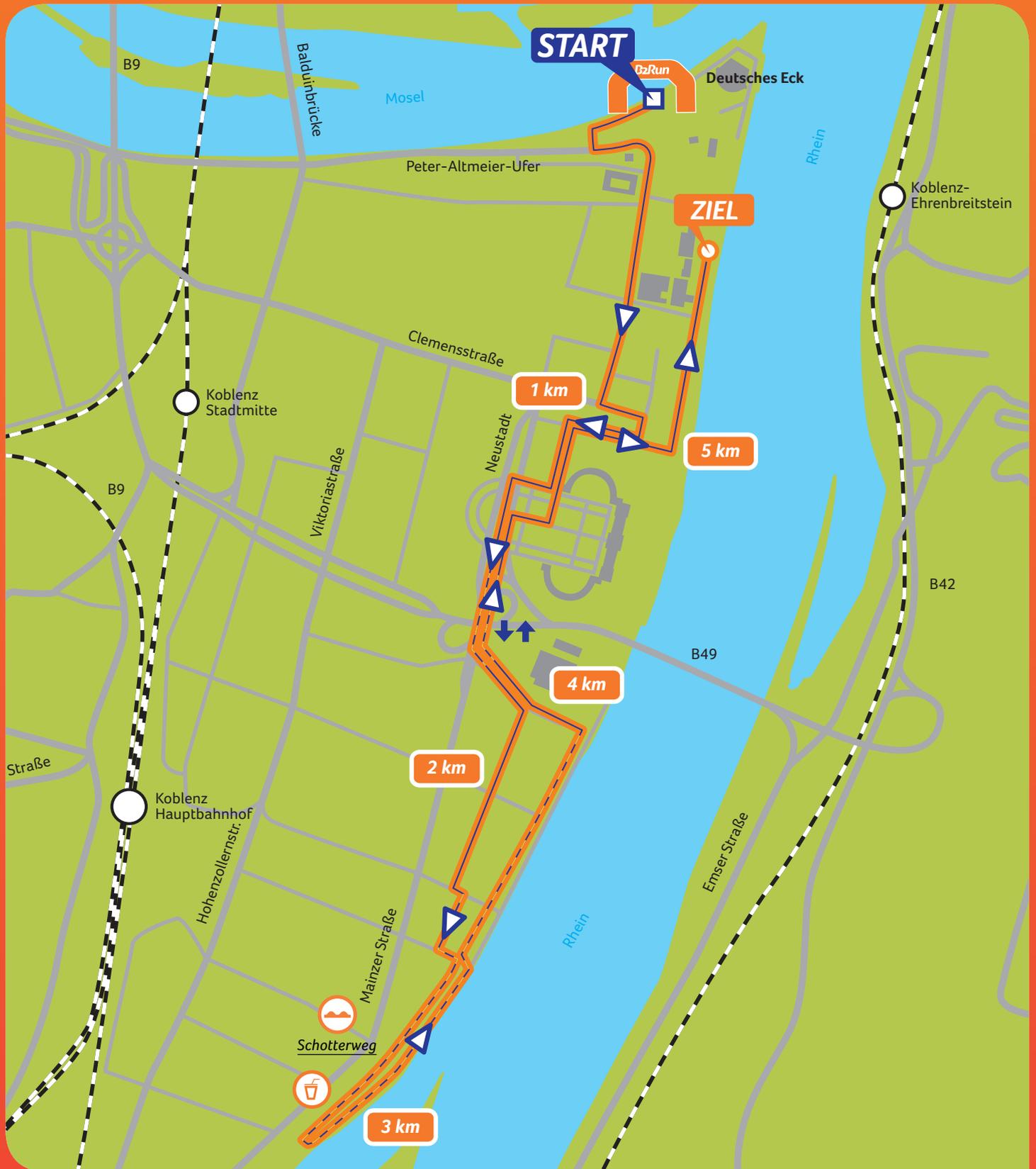
Herzlichst,
Ihr



David Langner
Oberbürgermeister der Stadt Koblenz



STRECKENPLAN



SCHWER PASSIERBARER
UNTERGRUND



GEFÄLLE



STEIGUNG

LAGEPLAN



INFO



CATERING



DJ



VIP-BEREICH



EINGANG



ZIELVERPFLEGUNG



FOTOWAND



SPONSORENSTAND



TOILETTE



GARDEROBE



LOUNGBEREICH



TEAMSTAND



AUSGABE
MEDAILLEN



UMKLEIDE



BIERGARTEN



ERSTE HILFE

BUSSHUTTLEPLAN



Busshuttle 1:

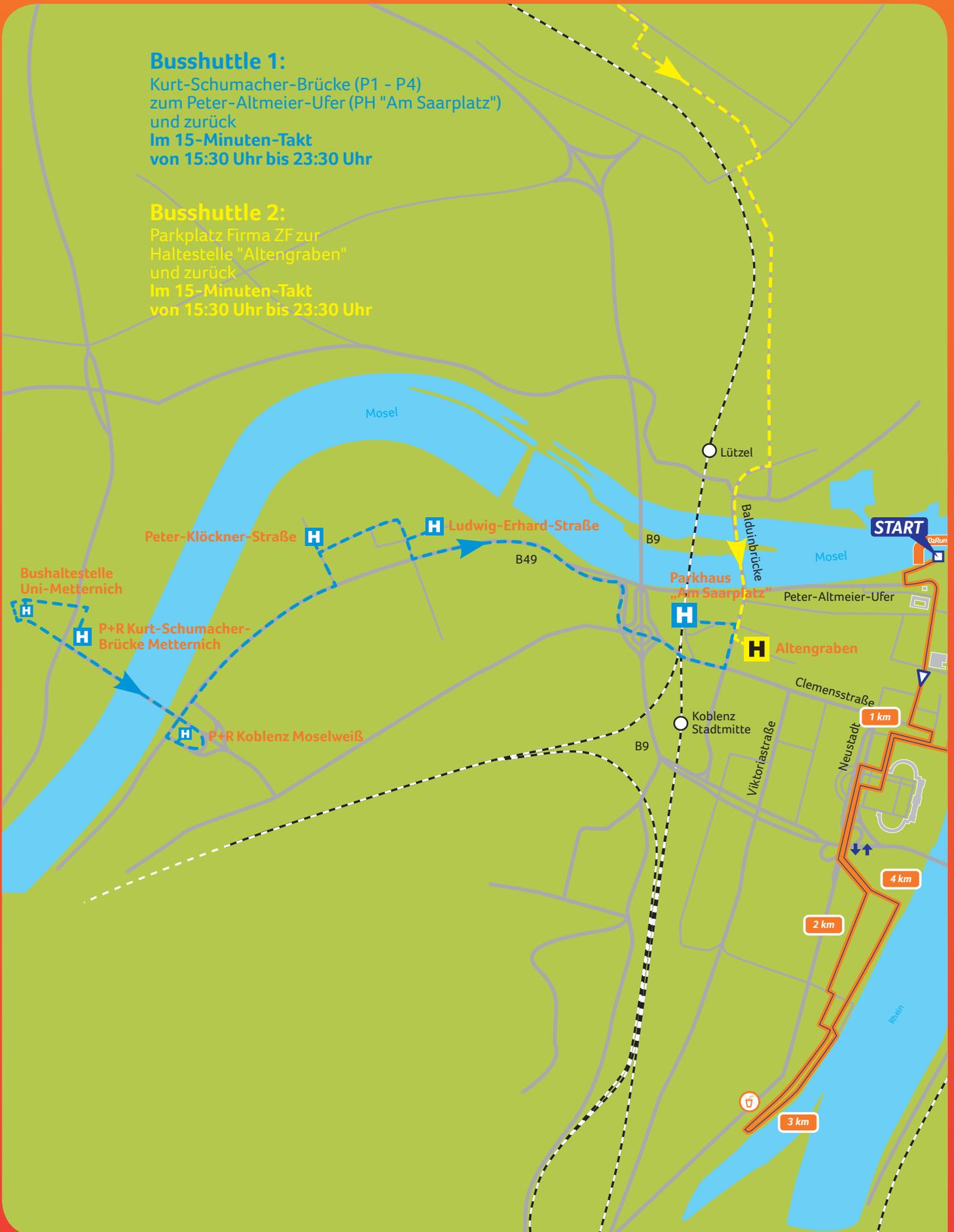
Kurt-Schumacher-Brücke (P1 - P4)
zum Peter-Altmeier-Ufer (PH "Am Saarplatz")
und zurück

Im 15-Minuten-Takt
von 15:30 Uhr bis 23:30 Uhr

Busshuttle 2:

Parkplatz Firma ZF zur
Haltestelle "Altengraben"
und zurück

Im 15-Minuten-Takt
von 15:30 Uhr bis 23:30 Uhr



STARTZEITEN

Die Startzeiten sind **17:00, 17:15, 17:30, 17:45, 18:00, 18:15 und 18:30 Uhr**. Deine persönliche Startzeit findest du auf deiner Startnummer. Die Durchstarter starten ausschließlich zur ersten Startzeit im vordersten Bereich, die Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit im hintersten Bereich. Die Startnummern werden entsprechend den Startzeiten **farblich unterschieden**. Aus Gründen der sportlichen Fairness bitten wir langsamere Teilnehmer/-innen, sich im hinteren Bereichen aufzustellen.

STARTAUFSTELLUNG

Der Zugang in die Startaufstellung erfolgt über den Zugang zum Deutschen Eck auf der Rheinseite. Bitte findet euch **10 Minuten vor eurer Startzeit** am Startkanal ein. Hier wird über Schleusen sichergestellt, dass sich zu den unterschiedlichen Startzeiten nur Teilnehmende mit der Startnummer in der

entsprechenden Farbe in die Startaufstellung begeben. Die Schleusen schließen 2 Minuten vor dem jeweiligen Start.

Wichtiger Hinweis für Nordic Walker: Es wird einen eigenen Startbereich für Nordic Walker geben. Dieser befindet sich im Anschluss an das Hauptfeld. Aufgrund der Stolper- und Verletzungsgefahr der Teilnehmenden durch Laufstöcke dürfen Nordic Walker ausschließlich zur **letzten Startzeit** aus dem **letzten Bereich** starten. Andernfalls droht der Ausschluss aus dem Rennen, da die Sicherheit der Teilnehmenden für uns oberste Priorität hat. Wir danken für euer Verständnis.

ZIEL

Das Ziel befindet sich am Konrad-Adenauer-Ufer kurz vor der Talstation der Seilbahn. Um einen Rückstau der Laufenden zu vermeiden, bleibt bitte nach dem Zieleinlauf nicht hinter der Ziellinie stehen, sondern geht zügig weiter in Richtung Zielverpflegungsbereich!

STARTZEITEN

17:00

17:00

17:15

17:30

17:45

18:00

18:15

18:30

Eure persönliche Startzeit befindet sich auf der Startnummer.
Einlass in den Startkanal ca. 10 Minuten vorher.
Ein früherer Start ist leider nicht möglich.

- 1** Der Zugang der Nordic Walker in die Startaufstellung erfolgt am Ende des Startkanals.
- 2** Der Zugang der langsamen Läufer/-innen in die Startaufstellung erfolgt am Ende des Startkanals.
- 3** Der Zugang der schnellen Läufer/-innen in die Startaufstellung erfolgt am Ende des Startkanals.
- 4** Der Zugang der Durchstarter in die Startaufstellung erfolgt seitlich beim Durchstarterbereich des Startkanals.

WERTUNGSKATEGORIEN

BEI B2RUN GIBT ES FOLGENDE WERTUNGSKATEGORIEN:

KATEGORIE: DIE SCHNELLSTEN

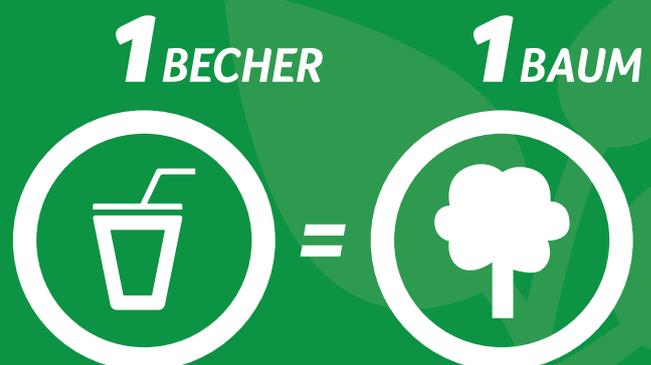
- **MÄNNER/FRAUEN**
präsentiert von ARAL
- **TEAMS:**
Männer/Frauen/Mixed präsentiert
von ERDINGER Alkoholfrei

KATEGORIE: DIE FITTESTEN präsentiert von DAK

- **DER FITTESTE KONZERN**
(> 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DIE FITTESTE FIRMA**
(100 bis 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DAS FITTESTE KMU**
(< 100 Mitarbeiter/-innen)

PFAND SPENDEN UND BÄUME PFLANZEN

Sag' bei der Becherrückgabe einfach,
dass du dein Pfand spenden möchtest und
wir pflanzen für jeden Becher einen Baum.



ANFAHRT

Diese Anreisemöglichkeiten stehen euch am Veranstaltungstag zur Verfügung:

ÖPNV: Die dem Event-Areal nächstgelegene Haltestelle ist die Haltestelle "Deutsches Eck". Vom Hauptbahnhof fährst du mit dem Bus 2/12 Richtung Wallersheim und steigst an der Haltestelle "Christuskirche" in einen Bus der Linie 1 Richtung Koblenz Altstadt um. Dieser bringt dich zu deiner Zielhaltestelle "Deutsches Eck". Weitere nahegelegene Haltestellen sind "Rheinstraße" und "Eltzerhofstraße".

PKW: Wir empfehlen die Nutzung des Shuttle Bus. Bitte gesonderte Informationen hierzu beachten.

Nach Koblenz gelangst du mit dem Auto am besten über die A48 oder A61. Die beiden Autobahnen kreuzen sich im Westen der Stadt, wobei die A48 von Südwesten (von der A1) nach Nordosten (zur A3) verläuft und die A61 von Nordwesten (Köln, Bonn) nach Südosten (Worms, Mannheim). Von den Autobahnen kannst du einer der Bundesstraßen Richtung Koblenz und in die Innenstadt folgen. Besonders nahe führen dich die B49 und die B9 an das Deutsche Eck heran. In der Koblenzer Innenstadt angekommen, kannst du ihnen einfach entlang der Mosel und dem Rhein zu deren Zusammenfluss, dem Deutschen Eck, folgen.

BUSSHUTTLE: Am Veranstaltungstag wird es zwei Shuttlebus-Routen geben, auf denen in der Zeit von 15:30 Uhr bis

23:30 Uhr im 15-Minuten-Takt Busse fahren.

Busshuttle 1 fährt von den Parkplätzen der Kurt-Schumacher-Brücke über die Schlachthofstraße zum Parkhaus "Am Saarparkplatz" am Peter-Altmeier-Ufer und zurück.

Busshuttle 2 fährt vom Parkplatz der Firma ZF Active Safety GmbH in der Züchnerstraße zur Haltestelle "Altengraben" und zurück.

SEILBAHN: Die Seilbahn Koblenz wird in diesem Jahr am Abend des B2Run bis 23 Uhr operieren. Wir freuen uns, wieder ein vergünstigtes Seilbahn-Ticket für alle B2Runner anbieten zu können. Nach Vorzeigen Ihrer Startnummer erhalten Sie die Berg- und Talfahrt für 9€ statt 14,90€.

CATERING

Beim B2Run Koblenz kann man Speisen und Getränke nur per Verzehrbon kaufen. Die Verzehrbons wiederum sind nur per Kartenzahlung erhältlich.

GARDEROBE

Eine Kleiderabgabe steht vor der Kastorkirche zur Verfügung. Wenn du deine Kleidung abgeben möchtest, bring bitte eine Tasche oder Tüte mit, die du idealerweise bereits mit den Ziffern deiner Startnummer gekennzeichnet hast. Deine Startnummer ist dann der Abholschein.

GESUNDHEIT UND SICHERHEIT

Geht nur gesund an den Start! Trinkt am Tag des Laufes ausreichend. Wir stellen

euch am Start, auf der Strecke und im Ziel Getränke zur Verfügung – dennoch ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr auch im Vorfeld wichtig. Damit der B2Run ein unvergesslicher Abend im Kreise der Kollegen wird, findet ihr hier die wichtigsten Fakten zum Thema Sicherheit: www.b2run.de/sicheramstart

HAFTUNG

Für gesundheitliche Schäden, Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden (auch an der Garderobe) wird keine Haftung übernommen.

NACHMELDUNGEN

Nachmeldungen können am Veranstaltungstag zwischen 15:00 und 16:30 Uhr am B2Run Infopoint durchgeführt werden.

PERSÖNLICHES LAUFVIDEO

Damit du dich immer wieder an deine Leistung erinnern kannst, bekommst du von uns nach dem Event ein individuelles Laufvideo, das dich an markanten Punkten auf der Strecke sowie bei deinem emotionalen Zieleinlauf zeigt. Das Video kannst du am Tag nach der Veranstaltung auf unserer Ergebnisseite unter www.b2run.de abrufen.

TEAMSTÄNDE

Die Teamstände befinden sich im B2Run Village (siehe Lageplan).

URKUNDE

Nach der Veranstaltung steht für alle Teilnehmenden auf unserer Website eine individuelle Urkunde zum Download bereit. Die Urkunde findest du unter www.b2run.de im Bereich ‚Ergebnisse‘.

ZEITNAHME

Unser Zeitnahmepartner, MaxFun Sports GmbH, sorgt dafür, dass eure ganz persönliche Laufzeit gemessen wird. Dies erfolgt mittels Zeitmess-Transponder, der in die Startnummer integriert ist.

WICHTIGER HINWEIS:

Die Startnummer mit dem integrierten Zeitmess-Transponder muss vorne in Brusthöhe getragen werden! Sobald ihr die Startlinie überquert, beginnt eure individuelle Zeitmessung. Mit Überquerung der Ziellinie endet sie. Die Top 10 der Herren und Damen werden, angelehnt an die IAAF-Richtlinien, nach der Bruttozeit platziert, alle anderen nach Nettozeit.

ZIELVERPFLEGUNG

Nach dem Lauf werden im Nachzielbereich am Rheinufer für alle Teilnehmenden kostenlos Obst und Wasser ausgegeben.



POSTET EUREN B2RUN MOMENT! #GEMEINSAMAKTIV

ERLEBT B2RUN AUF ALLEN PLATTFORMEN

*Gewinnspiele & Aktionen
mit attraktiven Preisen*

*Bildergalerien mit den
schönsten B2Run Momenten*

*Persönliche Laufzeit
und Lauf-Video*

*Austausch mit der
B2Run Community*

*Blick hinter die Kulissen
des B2Run Teams*



b2run.de/koblenz



[@b2run](https://www.instagram.com/b2run)



[/b2run](https://www.facebook.com/b2run)



[b2run](https://www.linkedin.com/company/b2run)



Unser Ziel 2023: ~~7500~~

10000

Bereits gepflanzte Bäume

7579



PRO TEAM PFLANZEN WIR EINEN BAUM!

Seit 2017 setzen wir bei B2Run eine vollständige CO₂-Kompensation unserer Events um. So auch in diesem Jahr: Neben der größtmöglichen Reduktion der vermeidbaren CO₂-Emissionen unserer Veranstaltungen kompensieren wir die unvermeidbaren in Kooperation mit unserem Klimaschutzpartner First Climate.

2023 werden wir zudem – zusätzlich zur vollständigen CO₂-Kompensation – für jedes bei einem B2Run angemeldete Team einen Baum pflanzen.

Ziel war es, 7.500 Bäume zu pflanzen und somit einen weiteren Beitrag zum Klimaschutz zu leisten. Nachdem schon frühzeitig klar war, dass wir dieses Ziel auf jeden Fall erreichen werden, haben wir es kurzerhand auf 10.000 Bäume erhöht, die wir mit eurer Unterstützung entstehen lassen wollen.



www.b2run.de/klimaschutz

PRESENTER



KOMPETENZPARTNER



SUPPLIER



REGIONALE PARTNER





**VOLLE
KRAFT
FÜR DICH!**



Wir sind immer für euch da. Mit **über 5.000 Leistungen** zum Gesundwerden und Gesundbleiben – ein Leben lang.

www.dak.de

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.



GEMEINSAM LAUFEND GUTES TUN

3-FACH SIEGER SEIN! LAUFEN, SPENDEN, REGISTRIEREN

Mit einer Stammzellspende kann einem an Blutkrebs erkrankten Menschen eine zweite Lebenschance ermöglicht werden. So lautet die Mission der **DKMS**, für jeden Blutkrebspatienten und jede Blutkrebspatientin eine:n passende:n Spender:in zu finden und darüber hinaus auch den Zugang zu Therapien für Patient:innen zu ermöglichen und zu verbessern. Daher motiviert die **DKMS** auch bei B2Run Menschen zur Registrierung als potenzielle Stammzellspender:innen und bietet für die Teilnehmer:innen eine Vor-Ort-Typisierung bei den Events an, die sich ganz einfach durchführen lässt – frei nach dem Motto: Mund auf, Stäbchen rein, Spender:in sein! Zusätzlich können die Unternehmen die **DKMS** durch den Kauf von **Charity-Tickets** mit einer Spende von **5 Euro pro Ticket** unterstützen. Gemeinsam besiegen wir Blutkrebs!

MEILENSTEINE BEIM LETZTEN B2RUN 2022



37.000 EURO
SPENDE AN DIE DKMS



> 7.000
CHARITYSTARTER



www.b2run.de/dkms



GEMEINSAM AKTIV

INFRONT B2RUN GMBH

Büro München

Hermann-Weinhauser-Straße 73
81673 München

Tel +49 (0)89 460 88 96 0

Büro Köln

Brauweilerstraße 14
50859 Köln

Tel +49 (0)221 650 36 70



EIN UNTERNEHMEN VON



b2run.de



[@b2run](https://www.instagram.com/b2run)



[/b2run](https://www.facebook.com/b2run)



[b2run](https://www.linkedin.com/company/b2run)

infront