



GEMEINSAM AKTIV



27.06.2023



ORT HEINZ-VON-HEIDEN-ARENA



DISTANZ 6,5 KM



WWW.B2RUN.DE/HANNOVER



ZEITPLAN

16:00 UHR

Einlass ins B2Run Village am Eingang Nord für Läufer/-innen (mit Startnummer) und Zuschauer /-innen (mit Fantickets), Öffnung Garderobe in der Nordkurve der HEINZ-VON-HEIDEN-ARENA

AB 16:00 UHR

Öffnung Infopoint und Eventgelände

AB 16:30 UHR

Unterhaltung im B2Run Village mit DJ und Moderation

AB 17:30 UHR

Warm-Up und Startaufstellung am Nordufer des Maschsees

18:00 UHR

-  **Durchstarter (Orange)**
-  **Startzeit 1 (Grün)**

18:15 UHR

-  **Startzeit 2 (Blau)**

CA. 18:20 UHR

Zieleinlauf erste/-r Läufer/-in in die HEINZ-VON-HEIDEN-ARENA

18:30 UHR

-  **Startzeit 3 (Gelb)**

18:45 UHR

-  **Startzeit 4 (Magenta)**

19:00 UHR

-  **Startzeit 5 (Dunkelgrün)**

19:15 UHR

-  **Startzeit 6 (Rot)**
-  **Nordic Walker (Rot)**

AB 19:30 UHR

Siegerehrung und Get-Together mit DJ im B2Run Village

22:00 UHR

Ende der Veranstaltung



GRUSSWORT

SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN, LIEBE LAUFBEGEISTERTE,

sehr gerne habe ich erneut die Schirmherrschaft für die 13. Veranstaltung des B2Run-Firmenlaufs übernommen. Am 27. Juni 2023 werden wieder über 10.000 Teilnehmende aus rund 500 Unternehmen in Hannover erwartet, die gemeinsam den Maschsee umrunden und zum krönenden Abschluss in die Heinz-von-Heiden-Arena einlaufen werden. Die schöne Strecke und der Zieleinlauf mit Gänsehautgarantie machen Hannover wirklich zu einem großartigen Austragungsort für die Firmenläufe.

Laufen macht einfach Spaß und ist eine der schönsten Sportarten überhaupt, denn sie kann auch allein, mit wenig Aufwand oder Equipment ausgeübt werden. Eine schöne Laufstrecke und das Laufen mit Gleichgesinnten motivieren dabei aber noch einmal ganz besonders. Der B2Run-Firmenlauf verdeutlicht dies immer wieder auf eindrucksvolle Art und Weise.

Die jedes Jahr größer werdende Anzahl von Läuferinnen und Läufern beim B2Run-Firmenlauf hier in Hannover zeigt, dass der Arbeitsplatz nicht nur ein Ort der reinen Arbeitsbewältigung ist, sondern Arbeit auch oft mit Kollegialität, Freundschaft, Teamgeist und Freude Hand in Hand gehen kann. Auch in diesem Jahr können wieder alle, vom Azubi bis zum Vorstand, gemeinsam die besondere Atmosphäre dieser Veranstaltung erleben. Ich freue mich sehr über die sagenhafte Laufbereitschaft aller Teilnehmenden und wünsche allen Beteiligten, egal ob Sie eine Zielzeit von 20 oder 50 Minuten anstreben, viel Freude und einen verletzungsfreien Lauf!

Genießen Sie die Runde um unseren wunderschönen Maschsee hier in der Landeshauptstadt Hannover.

Hannover, im März 2023



Stephan Weil
Niedersächsischer Ministerpräsident

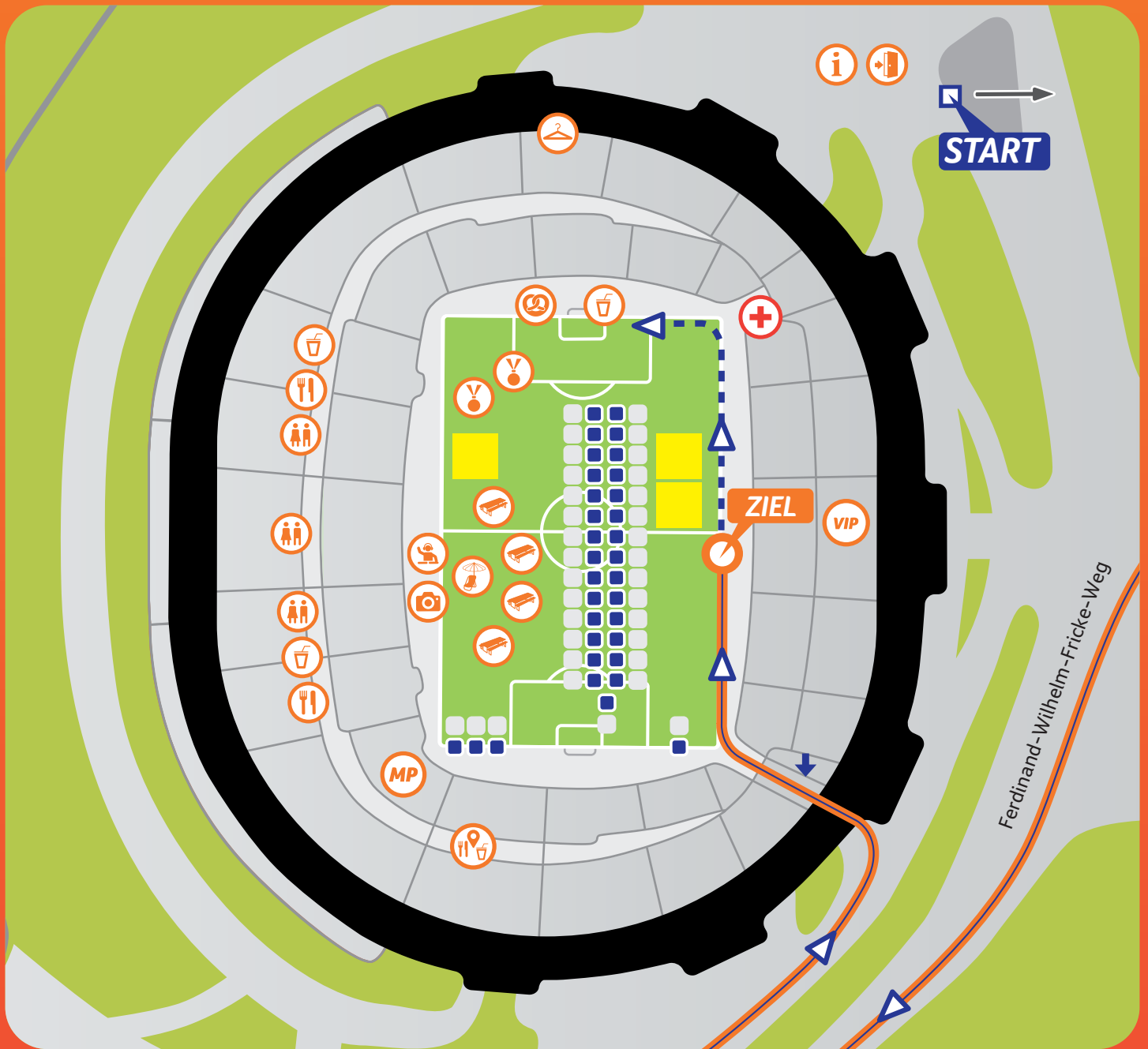


STRECKENPLAN



↓ GEFÄLLE

LAGEPLAN



INFO



CATERING



FOTOWAND



GEFÄLLE



EINGANG



ZIELVERPFLEGUNG



LOUNGBEREICH



SPONSORENSTAND



TOILETTE



ABHOLSTATION
CATERING



BIERGARTEN



TEAMSTAND



BARRIEREFREIE
TOILETTE



GARDEROBE



VIP-BEREICH



ERSTE HILFE



AUSGABE
MEDAILLEN



DJ



MEETINGPOINT

STARTZEITEN

Die Startzeiten sind 18:00, 18:15, 18:30, 18:45, 19:00 und 19:15 Uhr. Eure persönliche Startzeit findet ihr auf eurer Startnummer. Die Durchstarter starten ausschließlich zur ersten Startzeit im vordersten Bereich, die Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit im hintersten Bereich. Die Startnummern werden entsprechend den Startzeiten farblich unterschieden. Aus Gründen der sportlichen Fairness bitten wir langsamere Teilnehmende, sich in den hinteren Bereichen der Startblöcke aufzustellen.

STARTAUFSTELLUNG

Der Zugang in die Startaufstellung erfolgt von hinten. Bitte findet euch 10 Minuten vor eurer Startzeit am Startkanal ein. Hier wird über Schleusen sichergestellt, dass sich zu den unterschiedlichen Startzeiten nur Teilnehmende mit der Startnummer in der entsprechenden

Farbe in die Startaufstellung begeben. Die Schleusen schließen 2 Minuten vor dem jeweiligen Start. Wichtiger Hinweis für Nordic Walker: Auf vielfachen Wunsch unserer Teilnehmer/-innen wird es wieder einen eigenen Startbereich für Nordic Walker geben. Dieser befindet sich im Anschluss an das Hauptfeld. Aufgrund der Stolper- und Verletzungsgefahr durch Laufstöcke dürfen Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit aus dem letzten Bereich starten. Andernfalls droht der Ausschluss aus dem Rennen, da die Sicherheit der Teilnehmenden für uns oberste Priorität hat. Wir danken für euer Verständnis.

ZIEL

Das Ziel befindet sich in der HEINZ-VON-HEIDEN-ARENA. Um einen Rückstau der Läufer/-innen zu vermeiden, bleibt bitte nach dem Zieleinlauf nicht hinter der Ziellinie stehen, sondern geht zügig weiter in Richtung Zielverpflegungsbereich!

STARTZEITEN

18:00**18:00****18:15****18:30****18:45****19:00****19:15**

Eure persönliche Startzeit befindet sich auf der Startnummer.
Einlass in den Startkanal ca. **10 Minuten vorher**.
Ein früherer Start ist leider nicht möglich.



- 1** Der Zugang der Nordic Walker in die Startaufstellung erfolgt am Ende des Startkanals.
- 2** Der Zugang der langsamen Läufer/-innen in die Startaufstellung erfolgt am Ende des Startkanals.
- 3** Der Zugang der schnellen Läufer/-innen in die Startaufstellung erfolgt am Ende des Startkanals.
- 4** Der Zugang der Durchstarter in die Startaufstellung erfolgt seitlich beim Durchstarterbereich des Startkanals.

WERTUNGSKATEGORIEN

BEI B2RUN GIBT ES FOLGENDE WERTUNGSKATEGORIEN:

KATEGORIE: DIE SCHNELLSTEN

- **MÄNNER/FRAUEN**
präsentiert von ARAL
- **TEAMS:**
Männer/Frauen/Mixed präsentiert von ERDINGER Alkoholfrei

KATEGORIE: DIE FITTESTEN

präsentiert von DAK

- **DER FITTESTE KONZERN**
(> 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DIE FITTESTE FIRMA**
(100 bis 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DAS FITTESTE KMU**
(< 100 Mitarbeiter/-innen)

ANFAHRT

Folgende Anreisemöglichkeiten stehen euch am Veranstaltungstag zur Verfügung:

ÖFFENTLICHER NAHVERKEHR

So reist ihr per ÖPNV an:

Stadtbahnlinien 3 & 7 (Richtung Wettbergen): Ab Hannover Hbf bis zur Station Waterloo oder Stadionbrücke.

Stadtbahnlinie 9 (Richtung Empelde): Ab Hannover Hbf bis zur Station Waterloo.

Stadtbahnlinie 17 (Richtung Wallensteinstraße): Ab Hannover Hbf bis zur Station Stadionbrücke.

Die Buslinie 100 und 200 der GVH halten direkt an der Heinz von Heiden-Arena (Station: Robert-Enke-Straße).

PKW

Die Anfahrt für Pkw erfolgt aus allen Richtungen gemäß der allgemeinen Beschilderung HEINZ-VON-HEIDEN-ARENA. Der Schützenplatz auf der Nordseite des Stadions steht als Parkfläche leider NICHT zur Verfügung. Wir empfehlen ausdrücklich die Anreise per ÖPNV oder Fahrrad. Bitte beachtet, dass die Parkplätze nur in begrenzter Anzahl vorhanden sind und bei hoher Teilnehmerzahl bereits vorzeitig belegt sein können.

CATERING

Beim B2Run Hannover 2023 kann man Speisen und Getränke per Verzehrbon (nur im Vorverkauf erhältlich) oder per Karte bezahlen.

GARDEROBE

Eine kostenlose Kleiderabgabe steht euch im Stadion auf der Ebene des Eingangs Nord (überdachter Bereich direkt oberhalb der Zuschauertribünen) zur Verfügung. Wenn ihr eure Kleidung abgeben möchtet, bringt bitte eine komplett verschließbare Tasche mit, die ihr idealerweise bereits selbst mit den Ziffern eurer Startnummer kennzeichnet. So können Wartezeiten reduziert werden. Eure Startnummer ist dann euer Abholschein.

GESUNDHEIT UND SICHERHEIT

Geht nur gesund an den Start! Trinkt am Tag des Laufes ausreichend. Wir stellen euch am Start, auf der Strecke und im Ziel Getränke zur Verfügung – dennoch ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr auch im Vorfeld wichtig. Damit der B2Run ein unvergesslicher Abend im Kreise der Kolleg/-innen wird, findet ihr hier die wichtigsten Fakten zum Thema Sicherheit: www.b2run.de/sicheramstart

HAFTUNG

Für gesundheitliche Schäden, Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden (auch an der Garderobe) wird keine Haftung übernommen.

NACHMELDUNGEN

Nachmeldungen können am Veranstaltungstag zwischen 16:00 und 17:30 Uhr am B2Run Infopoint durchgeführt werden.

PERSÖNLICHES LAUFVIDEO

Damit der B2Run ein unvergessliches Erlebnis bleibt und du dich immer wieder an deine Leistung erinnern kannst, bekommst du von uns nach dem Event ein individuelles Laufvideo, das dich an markanten Punkten auf der Strecke sowie bei deinem emotionalen Zieleinlauf zeigt. Das Video kannst du am Tag nach dem Lauf auf unserer Ergebnisseite unter www.b2run.de abrufen.

TEAMSTÄNDE / MEETINGPOINTS

Den Standort eures Teamstands/Meetingpoints könnt ihr den Übersichtsplänen vor Ort entnehmen.

URKUNDE

Nach der Veranstaltung steht für alle Teilnehmenden auf unserer Website eine individuelle Urkunde zum Download bereit. Die Urkunde findest du unter www.b2run.de/hannover im Bereich ‚Ergebnisse‘.

ZEITNAHME

Unser Zeitnahmepartner, MaxFun Sports GmbH, sorgt dafür, dass eure ganz persönliche Laufzeit gemessen wird. Dies erfolgt mittels Zeitmess-Transponder, der in die Startnummer integriert ist.

WICHTIGER HINWEIS!

Die Startnummer mit dem integrierten Zeitmess-Transponder muss vorne in Brusthöhe getragen werden! Sobald ihr die Startlinie überquert, beginnt eure individuelle Zeitmessung. Mit Überquerung der Ziellinie endet sie. Die Top 10 der Herren und Damen werden, angelehnt an die IAAF-Richtlinien, nach der Bruttozeit platziert, alle anderen nach Nettozeit.

ZIELVERPFLEGUNG

Nach dem Lauf werden für alle Teilnehmenden kostenlos Wasser und ERDINGER Alkoholfrei und ein Laugenbrötchen ausgegeben.



POSTET EUREN B2RUN MOMENT! #GEMEINSAMAKTIV

ERLEBT B2RUN AUF ALLEN PLATTFORMEN

*Gewinnspiele & Aktionen
mit attraktiven Preisen*

*Bildergalerien mit den
schönsten B2Run Momenten*

*Persönliche Laufzeit
und Lauf-Video*

*Austausch mit der
B2Run Community*

*Blick hinter die Kulissen
des B2Run Teams*



b2run.de/hannover



[@b2run](https://www.instagram.com/b2run)



[/b2run](https://www.facebook.com/b2run)



[b2run](https://www.linkedin.com/company/b2run)



PRO TEAM PFLANZEN WIR EINEN BAUM!

Seit 2017 setzen wir bei B2Run eine vollständige CO₂-Kompensation unserer Events um. So auch in diesem Jahr: Neben der größtmöglichen Reduktion der vermeidbaren CO₂-Emissionen unserer Veranstaltungen kompensieren wir die unvermeidbaren in Kooperation mit unserem Klimaschutzpartner First Climate.

2023 werden wir zudem – zusätzlich zur vollständigen CO₂-Kompensation – für jedes bei einem B2Run angemeldete Team einen Baum pflanzen.

Ziel war es, 7.500 Bäume zu pflanzen und somit einen weiteren Beitrag zum Klimaschutz zu leisten. Nachdem schon frühzeitig klar war, dass wir dieses Ziel auf jeden Fall erreichen werden, haben wir es kurzerhand auf 10.000 Bäume erhöht, die wir mit eurer Unterstützung entstehen lassen wollen.



www.b2run.de/klimaschutz

PRESENTER



KOMPETENZPARTNER



SUPPLIER



REGIONALE PARTNER





VOLLE KRAFT FÜR DICH!



Wir sind immer für euch da. Mit **über 5.000 Leistungen** zum Gesundwerden und Gesundbleiben – ein Leben lang.

www.dak.de

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.



GEMEINSAM LAUFEND GUTES TUN

3-FACH SIEGER SEIN! LAUFEN, SPENDEN, REGISTRIEREN

Mit einer Stammzellspende kann einem an Blutkrebs erkrankten Menschen eine zweite Lebenschance ermöglicht werden. So lautet die Mission der **DKMS**, für jeden Blutkrebspatienten und jede Blutkrebspatientin eine:n passende:n Spender:in zu finden und darüber hinaus auch den Zugang zu Therapien für Patient:innen zu ermöglichen und zu verbessern. Daher motiviert die **DKMS** auch bei B2Run Menschen zur Registrierung als potenzielle Stammzellspender:innen und bietet für die Teilnehmer:innen eine Vor-Ort-Typisierung bei den Events an, die sich ganz einfach durchführen lässt – frei nach dem Motto: Mund auf, Stäbchen rein, Spender:in sein! Zusätzlich können die Unternehmen die **DKMS** durch den Kauf von **Charity-Tickets** mit einer Spende von **5 Euro pro Ticket** unterstützen. Gemeinsam besiegen wir Blutkrebs!

MEILENSTEINE BEIM LETZTEN B2RUN 2022



37.000 EURO
SPENDE AN DIE DKMS



> 7.000
CHARITYSTARTER



www.b2run.de/dkms



GEMEINSAM AKTIV

INFRONT B2RUN GMBH

Büro München

Hermann-Weinhauser-Straße 73
81673 München

Tel +49 (0)89 460 88 96 0

Büro Köln

Brauweilerstraße 14
50859 Köln

Tel +49 (0)221 650 36 70



EIN UNTERNEHMEN VON



b2run.de



@b2run



/b2run



b2run

infront